|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Logo_RegCal_AspKrlogo_regione_calabria copia | AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE CROTONE  DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE Direttore : Dr. Domenico TEDESCO U. O. DI EDUCAZIONE SANITARIA U. O. DI MEDICINA DELLO SPORT  |  |



**BENEFICI DELL’ATTIVITA’ FISICA NEI BAMBINI**

SVILUPPO TESSUTO MUSCOLO-SCHELETRICO

ATTIVITA’ LUDICA

ATTIVITA’ RESPIRATORIA E CARDIACA

SISTEMA ENDOCRINO E METABOLICO

RIDUCE LA SEDENTARIETA’

SVILUPPA AUTOSTIMA

SOCIALIZZAZIONE

CONTROLLO DEL PESO